

# 東京マラソンコースを歩きませんか

## … 参加者募集 …

### TCGC ガイドがご案内するフリーウォーキング

東京マラソンは 2007 年に始まりました。我が TCGC は、当初からこのコースを一般のお客様を無料で楽しくご案内しています。コースは、「走りたいけど走れない…、歩きたいけど、とても一日では…」というお客様を体力的に無理のないように、6 分割して楽しくご案内するものです。

本年度は、東京マラソンが開始される 3 月 1 日(日)から遡り、1 月 25 日(土)から開始し、マラソンの雰囲気を感じていただくというコースで実施します。

コースはスタート地点の東京都庁の標高が約 37m で緩やかに下って行きます。200m 以上の超高層ビル群から繁華な賑わいの歌舞伎町、新宿という街に働いた悲話、幕末からの歴史の変遷を見続けてきた市ヶ谷台、粋な神楽坂を通るのが初日のコースです。最終コースでは「**参加者が完歩証を受け取れる**」というセレモニーがあります。その後のコースの展開は、以下の通りです。

**観光ポイントを巡りながら全ルートを歩きます。**

**所用時間は、各日とも 3 時間程度、参加料は無料です。**

下記の日程で実施致しますので、参加を希望される日時を特定の上、◆参加年月日◆お名前◆参加日当日のご年齢(保険付保のため)◆当日の連絡先電話番号 を記入して、以下のメールアドレスにてお申し込み下さい。

申し込みメールアドレス: [marathontour@tcgc.jp](mailto:marathontour@tcgc.jp)

ガイド日程 (2020 年) 毎回 13 時出発	東京マラソンガイドコース
1 月 25 日(土)	① 東京都庁1階観光情報センター前 集合 コース:東京都庁から飯田橋
2 月 1 日(土)	② JR 飯田橋駅前西口改札口 集合 コース:飯田橋、神田、日本橋
2 月 8 日(土)	③ コレド日本橋1階ビル内 集合 コース:日本橋から浅草
2 月 15 日(土)	④ 都営浅草線蔵前駅 A1 出口 集合 コース:蔵前から門前仲町
2 月 22 日(土)	⑤ コレド日本橋1階ビル内 集合 コース:日本橋から銀座、増上寺前
2 月 29 日(土)	⑥ 都営浅草線泉岳寺駅 A2 出口 集合 コース:泉岳寺駅前から日比谷、丸の内仲通り、和田倉門

※集合場所などご不明な点は、下記までお問合せください。

NPO 法人東京シティガイドクラブ

〒113-0033 東京都文京区本郷 3-17-7 太田 UT ビル 3 階

TEL & FAX 03-6912-1518 URL <https://tcgc.jp/>