

# 東京マラソンコースを歩きませんか 参加者募集

## TCGC ガイドがご案内するフリーウォーキング

東京マラソンは 2007 年に始まりました。当初から無料で楽しくご案内しています。「走りたいけど走れない…歩きたいけど、とても一日では…」というお客様を体力的に無理のないように、6分割して楽しくご案内いたします。

本年度は、実際の雰囲気を感じていただくため、東京マラソンが開始される3月6日(日)から遡り、1月29日(土)から開始します。観光ポイントを巡りながら全ルート歩きます。

初日のコース①は、スタート地点の東京都庁、標高約 37m から緩やかに下って行きます。超高層ビル群から繁華な賑わいの歌舞伎町、新宿という街に働いた悲話、幕末からの歴史の変遷を見続けてきた市ヶ谷台、粋な神楽坂を通ります。③のコースは、NHK 大河ドラマ「青天を衝け」の舞台である兜町(兜神社、東京証券取引所前など)を通ります。⑥の最終コース終了後、全コースご参加いただいた方々に完歩賞をお渡しします。

●所用時間は、各日とも3時間程度、参加料は無料です●

参加を希望される日時を特定の上、「**申込フォーム**」からお申込み下さい。

皆様のご参加をお待ちしております。

※まん延防止条例による外出自粛が発令された場合は中止となります。

※1日の定員は30名。7名程度の班に分かれて行動します。

※コロナ対策のため、マスクを着用してのご参加をお願いします。

| ガイド日程 (2022年)<br>毎回 13時出発 | 東京マラソンコース ガイド   |
|---------------------------|---|
| 1月29日(土)                  | ① 東京都庁1階観光情報センター前 集合<br>コース: 東京都庁から防衛省前、亀岡八幡宮、飯田橋駅前                         |
| 2月5日(土)                   | ② JR 飯田橋駅前西口改札口 集合<br>コース: 飯田橋駅西口、神田、日本橋室町福德稲荷神社前                           |
| 2月12日(土)                  | ③ 日本橋室町 福德神社鳥居付近 集合 ※前回より日本橋地区の集合場所を変更しました。<br>コース: 兜町、東京証券取引所前、人形町経由、蔵前、浅草 |
| 2月19日(土)                  | ④ 都営浅草線蔵前駅 A1 出口 集合<br>コース: 蔵前から両国駅前、門前仲町                                   |
| 2月26日(土)                  | ⑤ 日本橋室町 福德神社鳥居前付近 集合<br>コース: 日本橋交差点、銀座、増上寺前                                 |
| 3月5日(土)                   | ⑥ JR 高輪ゲートウェイ駅改札口前出口 集合<br>コース: 高輪折り返し地点から泉岳寺駅前、増上寺前、日比谷、丸の内仲通り、和田倉門付近      |

問い合わせ先 [専用アドレス marathontour@tcgc.jp](mailto:marathontour@tcgc.jp) までご連絡下さい。

NPO 法人東京シティガイドクラブ 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-17-7 太田 UTビル 3階

TEL & FAX 03-6912-1518 URL <http://tcgc.jp/>